

## *Cardápio Cmeis Alto Horizonte*

Mapa 04	DESJEJUM	FRUTA	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	FRUTA
<b>SEGUNDA</b> 08/05/23	Rosca/Pão Francês/Torrada e Leite Achocolatado	Melancia	Arroz Branco Feijão Inteiro Carne Moída Batata doce c/ molho Repolho com Tomate	Pão de Queijo/ Suco de Acerola	Arroz com Milho Feijão Preto Filé de Peixe Purê de Batata Tomate com Pepino	Melão
<b>TERÇA</b> 09/05/23	Rosca/Pão Francês/Bolo e Leite Achocolatado	Maça	Arroz Branco Feijão Preto Carne de Porco Acebolada Chuchu com Angu Alface com Cenoura	Torta de Legumes/ Suco de Uva	Arroz Branco Feijão Inteiro Strogonoff de Frango Cenoura e Brócolis Salada de Repolho Misto	Banana
<b>QUARTA</b> 10/05/23	Rosca/Pão Francês/Pêta e Leite Cremoso	Abacaxi	Arroz com Abobora Feijão Batido Omelete de forno Macarrão frito Salada Couve com Tomate	Bolacha de Queijo/ Suco de Abacaxi	Arroz Branco Feijão Inteiro Carne de Porco Acebolada Chuchu com Angu Alface com Cenoura	Tangerina
<b>QUINTA</b> 11/05/23	Rosca/Pão Francês e Bolacha e Leite Achocolatado	Banana	Arroz Branco Feijão Inteiro Strogonoff de Frango Cenoura e Brócolis Salada de Repolho Misto	Pão de Batata/ Suco de Goiaba	Arroz com Abobora Feijão Inteiro Carne Moída Batata doce c/ molho Salada verde e Tomate	Maça
<b>SEXTA</b> 12/05/23	<b>TRABALHO COLETIVO</b>					

Menores de 1 ano: não é permitido leite de vaca, servir fórmula de segmento.

Menores de 3 anos: proibido alimentos ultraprocessados, adição de açúcar, mel ou adoçante nas preparações culinárias e bebidas. Biscoitos, bolachas, pães ou bolos **NÃO deverão ter adição de açúcar.** PNAE - Nota técnica COSAN nº 1879810/2020

Silvana Pinto Duarte  
Nutricionista CRN1 16395

Eduarda Sobrinho  
Nutricionista CRN1 16770