

Alto-Horizonte, 19 de Abril de 2023.

Nota 002/2023

Recomendações da Secretaria Municipal de Saúde de Alto Horizonte e Vigilância em Saúde às instituições de Ensino desse município.

A Vigilância em Saúde do Município de Alto Horizonte em nome da Secretaria Municipal de Saúde informa que devido a notificação de **11 casos de varicela (catapora)**, alerta as instituições de ensino que reforcem as medidas de prevenção e controle.

A varicela é uma infecção viral primária, aguda, altamente contagiosa, caracterizada por surgimento de exantema de aspecto máculo-papular e distribuição centrípeta, que, após algumas horas, torna-se vesicular, evolui rapidamente para pústulas e, posteriormente, forma crostas, em três a quatro dias. Podem ocorrer febre moderada e sintomas sistêmicos.

A principal característica clínica é o **polimorfismo das lesões cutâneas**, que se apresentam nas diversas formas evolutivas, acompanhadas de prurido. Em crianças, geralmente é benigna e autolimitada. **Em adolescentes e adultos, em geral, o quadro clínico é mais exuberante.**

Modo de Transmissão:

Pessoa a pessoa, por meio de contato direto ou de secreções respiratórias (disseminação aérea de partículas virais/aerossóis) e, raramente, através de contato com lesões de pele. Indiretamente, é transmitida por meio de objetos contaminados com secreções de vesículas e membranas mucosas de pacientes infectados. Varicela/Herpes-zóster.

Período de Incubação

Entre 14 e 16 dias, podendo variar de 10 a 21 dias após o contato.

Período de transmissibilidade

Varia de 1 a 2 dias antes do aparecimento do exantema e estende-se até que todas as lesões estejam em fase de crosta.

Manifestações Clínicas e diagnóstico:

Período prodromico – inicia-se com febre baixa, cefaleia, anorexia e vômito, podendo durar de horas até 3 dias. Em crianças imunocompetentes, a varicela geralmente é benigna, com início repentino, apresentando febre moderada durante 2 a 3 dias, sintomas generalizados inespecíficos e erupção cutânea pápulo-vesicular que se inicia na face, couro cabeludo ou tronco (distribuição centrípeta).

Período exantemático – as lesões comumente aparecem em surtos sucessivos de máculas que evoluem para pápulas, vesículas, pústulas e crostas. Tendem a surgir mais nas partes cobertas do corpo, podendo aparecer no couro cabeludo, na parte superior das axilas e nas membranas mucosas da boca e das vias aéreas superiores. O aparecimento das lesões em surtos e a rápida evolução conferem ao exantema o polimorfismo regional característico da varicela: lesões em diversos estágios (máculas, pápulas, vesículas, pústulas e crostas), em uma mesma região do corpo.

Orientações quanto a surto de varicela em Creche/Escola

Define-se surto em creche a ocorrência de **um** único caso confirmado de varicela em crianças ou profissional que mantém contato direto com a comunidade escolar.

- As crianças com varicela deverão ficar no seu domicílio até que todas as lesões tenham evoluído para crosta
- Monitorar o aparecimento de casos novos
- Na admissão de novas crianças, verificar se o cartão de vacinação está atualizado com a administração de tetraviral
- Evitar contato com gestante
- Quando o surto ocorrer em unidade escolar ou creche, promover limpeza e desinfecção. A higienização deve acontecer em duas etapas: limpeza e desinfecção. A limpeza consiste na remoção de sujidades; A desinfecção na operação por método físico ou químico, de



SECRETARIA DE
SAÚDE
DE ALTO HORIZONTE
SEM 2017/2020 - GOVERNO TRANSPARENTE E SUSTENTÁVEL



PREFEITURA DE
**ALTO
HORIZONTE**
ADM 2017/2020 - GOVERNO TRANSPARENTE E SUSTENTÁVEL

redução parcial do número de microrganismos patogênicos, deve ser realizada com hipoclorito de sódio (água sanitária).

- Considerando que a varicela é transmitida por aerossóis, evitar a utilização do ambiente por um período mínimo de 4 horas.

Informar imediatamente a Vigilância em Saúde municipal o aparecimento de novos casos.

Rosania Machado dos Reis Borges

Secretária Municipal de Saúde

Jaqueline Gomes de Castro

Coordenadora de Vigilância em Saúde